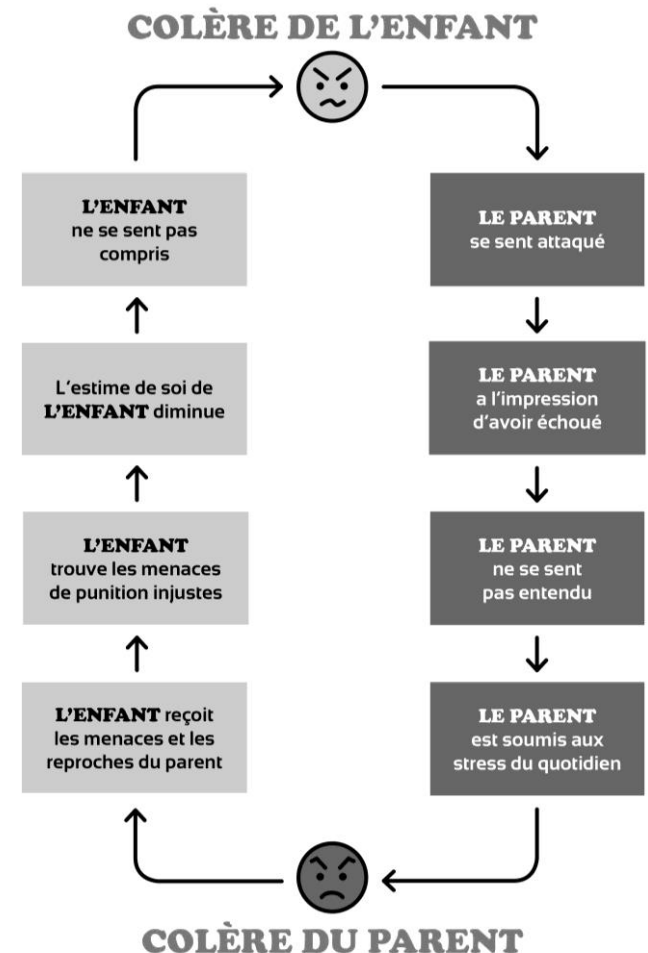


Les 8 déclencheurs de la colère

1. La privation d'un plaisir, l'impossibilité de combler une envie ou se voir empêché d'atteindre un but
2. L'injustice perçue
3. Le rejet, l'exclusion sociale
4. La menace, le sentiment d'être attaqué
5. L'échec, l'humiliation, l'atteinte à l'estime de soi
6. L'anxiété, le stress
7. Le sentiment de ne pas être entendu ou compris
8. L'accumulation de ces facteurs

Le cycle de la colère dans l'opposition

Dans une interaction d'opposition, la colère de l'enfant déclenche la colère du parent; la colère du parent entretient et amplifie celle de l'enfant.



Tiré de :

Hammarrenger, B. (2022).
De l'opposition à la communication. Editions
Midi Trente. 200 pages.



Partagé par :

CERC – Clinique
d'Évaluation &
Réadaptation Cognitive

www.cerc-neuropsych.com